

“Ātmadīpaḥ” 2025

Tentative Schedule-

A One-Day Youth Festival on Tradition, Culture, Spirituality, and Mental Well-Being



An initiative of the I.K.S. Cell of
D.B.S (P.G.) College, Dehradun,
in association with

Institute of Science and Spirituality, New Delhi

Date : 9th OCTOBER (THURSDAY) , Venue : Swarnajayanti Sabhagaar ,

Please be seated by 9.45 am

तारीख: 9 अक्टूबर (गुरुवार)

स्थान: स्वर्णजयंती सभागार

कृपया सुबह 9:45 बजे तक अपने स्थान ग्रहण करे

Final Schedule

मंच संचालिका: Reeya Chamola

Time	Programme
10 am sharp	Welcoming the guests to the Sabhagaar सभागार में अतिथियों का स्वागत Lighting of the lamp -Inauguration of the “Ātmadīpaḥ” 2025 - [The D.B.S (P.G.) College Youth Festival] दीप प्रज्वलन - "आत्मदीप" 2025[डी.बी.एस. (पी.जी.) महाविद्यालय युवा महोत्सव] का उद्घाटन
10.10 am	Welcoming the guests भारतीय परंपरा के अनुसार अतिथियों का स्वागत
10.15 am	Welcome address by the Principal [Formally welcoming the guests] प्राचार्य द्वारा स्वागत उद्बोधन
10.20 am	Introducing the concept of Ātmadīpaḥ-2025 by Dr. Rajlakshmi Datta , Co-Ordinator of I.K.S. Cell, D.B.S (P.G) College, Dehradun

	डॉ. राजलक्ष्मी दत्ता, समन्वयक, भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ, डी.बी.एस. (पी.जी.) कॉलेज, देहरादून द्वारा “आत्मदीपः-2025” का परिचय।
10.40 am	Stotras and Bhajans by the Musical Band of I.K.S. Cell “Ānandanāda ” भारतीय ज्ञान परंपरा प्रकोष्ठ (I.K.S. Cell) के संगीत समूह “आनन्दनाद” द्वारा स्तोत्र और भजन प्रस्तुति
10.55 am -11.05 am	A presentation by Saloni Negi [A learner of Srimadbhagavatgita Course Batch I] on “In Search of Answers: Message of Karma for youth ” सलोनी नेगी द्वारा प्रस्तुति [श्रीमद्भगवद्गीता पाठ्यक्रम (प्रथम बैच) की शिक्षार्थी] विषय - “उत्तर की खोज में : युवाओं के लिए कर्म का संदेश
11.05 am -11.20	A small documentary on the ‘Journey towards self-realization’-Prepared by a Student volunteers of IKS Cell “आत्म-साक्षात्कार की यात्रा” पर एक लघु वृत्तचित्र - भारतीय ज्ञान परंपरा के स्वयंसेवकों द्वारा
11.20 am -11.40 am	Bharatnatyam Dance by Vanshika भरतनाट्यम नृत्य
11.40 am -12 noon	Presentation by Sulochan Prabhuji [ISS Delhi] on ‘Art of Concentration in the Era of Distraction’ सुलोचन प्रभुजी, [ISS, Delhi], - ‘विकर्षों के युग में एकाग्रता की कला’
12 noon – 12.05	A Kathak dance presentation by Soumya Tiwari सौम्या तिवारी द्वारा कथक नृत्य प्रस्तुति
12.05 am -12.25 pm	Dr Rambhusan Bijalwan, Principal[Guest of Honour] , Shri Guru Ram Rai Sanskrit Mahavidyalaya , Dehradun will speak on “ युवा जीवन में श्रीमद्भगवद्गीता की भूमिका”
12.25- 12.45 pm	“Mental Kurukshetra to Mental Discipline” ‘His Grace’ Manvantar Prabhuji from ISS, New Delhi [Chief Guest] “मानसिक कुरुक्षेत्र से मानसिक अनुशासन तक” आदरणीय मन्वंतर प्रभुजी, आई.एस.एस., नई दिल्ली [मुख्य अतिथि]

12.45 pm	DIKSHANT SAMAROHA --- Certificate, <i>Angavastra</i> , and Prizes Distribution of the 1 st Batch of Srimadbhagavatgita Course Learners And Group Photography दीक्षांत समारोह — श्रीमद्भगवद्गीता पाठ्यक्रम के प्रथम बैच के शिक्षार्थियों को प्रमाणपत्र, अंगवस्त्र और पुरस्कार वितरण साथ ही समूह फोटो
1.30 p m	Vote of Thanks by Dr Anupama Tripathi, HoD , Hindi Department (Member of IKS Cell) And Group Photography डॉ. अनुपमा त्रिपाठी, विभागाध्यक्ष, हिंदी विभाग (भारतीय ज्ञान प्रणाली प्रकोष्ठ की सदस्य) द्वारा धन्यवाद ज्ञापन और समूह फोटोग्राफी
1.30 pm -2.30 pm	Exciting games and prizes for all at the terrace outside the Sabhagaar सभागार के बाहर सभी के लिए आकर्षक खेल[पारंपरिक] और पुरस्कार

Prasādam for Invited Guests, teaching faculty, and IKS Volunteers

आमंत्रित अतिथियों, शिक्षण संकाय के सदस्यों, एवं IKS स्वयंसेवकों के लिए प्रसाद

- Exciting Stalls: Handicrafts, Diwali Gifts, Traditional Puja Items, Spiritual books etc,
- Registration for the 2nd Batch of Srimadbhagavatgita Certificate Course
- उत्साहवर्धक स्टॉल्स: हस्तशिल्प, दीपावली उपहार, पारंपरिक पूजा सामग्री, आध्यात्मिक पुस्तकें आदि,
- श्रीमद्भगवद्गीता प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम के दूसरे बैच के लिए पंजीकरण

सर्वे आमन्त्रिताः अस्मिन् युव-महोत्सवे भव्यं सफलता-साधनाय

जय भारतः